

CHECKLIST REISAPOTHEEK

EHBO-kit

pleisters
steriele gaages
ontsmettingsmiddel of wondzalf
schaartje
tekentang
koortsthermometer
zwachtel
snelverband
pijnstiller

Verzorgingsmiddelen

zonnebrandcrème
after sun

Medicatie

medicatie tegen reisziekte
ORS
DEET
anti-jeuk crème
medicijnen op recept
medicijnenpaspoort
antihistaminica (bij allergie)
epiPen (indien noodzakelijk)
melatonine (egen jetlag)
zout- en suikertabletten
neusspray

Optioneel

waterzuiveringstabletten

zomerperiode 